

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

POMÁHAME POPOLUŠKE

07.02.2018

Nielen deťom, ale aj dospelým, je dobre známa rozprávka: *Tri oriešky pre Popolušku*. Popoluška je sirota, ktorá musí plniť rozmary nevlastnej matky a sestry Dory. Jedného dňa príde na hospodársky dvor kráľovský sprievod s pozvánkou na kráľovský bál, kde chcú mladého nasledovníka oženiť a pozvané majú byť všetky nezadané devy z kráľovstva. Na kráľovský bál by chcela ísť aj Popoluška, macocha jej však dala ťažkú úlohu, vysypala na zem hrach, fazuľu a dala to Popoluške roztriediť, inak nemôže nikde ísť. My sme sa v ZPS a DSS v Dolnom Kubíne rozhodli Popoluške pomôcť a roztriediť strukoviny. Počas usilovnej práce sme si precvičili jemnú motoriku, úchop a uvoľňovanie rúk v kĺboch. Keď bola fazuľka s hrachom roztriedená rozprúdil sa rozhovor o význame strukovín v strave, a aké druhy jedál zo strukovín môžeme pripraviť.

